



Jeder Tag – ein neuer Anfang

**9. Aktionswochen der seelischen
Gesundheit im Landkreis Rostock**

11.09.2024 – 10.10.2024

Vorwort

Liebe Leserin, lieber Leser,

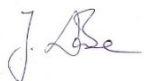
mit großer Freude lade ich Sie herzlich zu den 9. Aktionswochen der seelischen Gesundheit im Landkreis Rostock ein. In einer Zeit, die uns durch wachsenden Stress und kontinuierliche Veränderungen täglich herausfordert, wird die Pflege unserer seelischen Gesundheit immer wichtiger. Unser vielfältiges Programm möchte Ihnen Wege aufzeigen, wie Sie Ihr seelisches Wohlbefinden stärken und Unterstützung finden können.

Unter dem Motto der diesjährigen bundesweiten Aktionswoche „Hand in Hand für seelische Gesundheit am Arbeitsplatz“ widmen sich auch im Landkreis Rostock einige Veranstaltungen diesem wichtigen Thema. Darüber hinaus bieten wir eine breite Palette an Veranstaltungen rund um verschiedene Aspekte der seelischen Gesundheit an, die Information, Austausch, Entspannung und Gemeinschaft fördern.

Dank der Zusammenarbeit mit lokalen Organisationen, Einrichtungen und engagierten Menschen ist es der Arbeitsgruppe Allgemeine Psychiatrie des Landkreises Rostock gelungen, ein buntes Angebot zusammenzustellen. Ob Workshops, Vorträge, kreative Angebote oder sportliche Aktivitäten – für jeden ist etwas dabei.

Ich lade Sie ein, aktiv teilzunehmen, sich zu informieren und in den Dialog zu treten. Nur gemeinsam können wir ein Umfeld schaffen, das die seelische Gesundheit jedes Einzelnen fördert und stärkt.

Mein herzlicher Dank gilt allen, die zum Gelingen dieser Aktionswochen beigetragen haben. Ich wünsche uns allen inspirierende Begegnungen und wertvolle Erfahrungen.



Julia Läbe

Psychiatriekoordinatorin des Landkreises Rostock



Landkreis
Rostock
So weit. So gut.

„IRRE oder der Hahn ist tot“

Filmvorführung



Termin:

Mittwoch

11.09.2024

1. Vorstellung: Beginn 17:00 Uhr

2. Vorstellung: Beginn 20:00 Uhr

Ort:

Kamp-Theater

Severinstraße 4

18209 Bad Doberan

Der Eintritt ist frei.

In einer Altbauetage mitten in Freiburg treffen sich regelmäßig Menschen zum Austausch beim „Mittagstisch“ und im „Club 55“ der Freiburger Hilfs-gemeinschaft, der zweitältesten Einrichtung für psychisch Erkrankte in Deutschland. Die meisten Besucher waren jahrzehntelang immer wieder zur Behandlung in der Psychiatrie. In beeindruckender Offenheit sprechen sie von den dort gemachten Erfahrungen, vom Leben mit einer psychischen Erkrankung, ihrem Alltag und von ihrer häufig prekären Lebenssituation.

Der Film stellt auf einfühlsame Weise psychisch Erkrankte aus unserer Mitte vor. Betroffene erzählen, wie ihre Krankheit plötzlich in ihr Leben tritt. Wie alles aus den Fugen gerät, wie ihre Mitmenschen reagieren und sich Gewohnheiten, Lebenseinstellungen, Ziele verändern.

Kontakt:

Kino- und Kulturverein Bad Doberan e.V.

E-Mail: info@kino-verein.de



Begegnungscafé mit Austausch

Werkstatt für Menschen mit Behinderung



Termin:

Donnerstag
12.09.2024
10:00 – 14:00 Uhr

Ort:

Evangelische Stiftung
Michaelshof
Michaelwerk multiwerk
Hauptstraße 24
18236 Kröpelin

Keine Anmeldung erforderlich.

Die Mitarbeiter und Beschäftigten des multiwerk möchten Ihnen einen kleinen Einblick in ihre tägliche Arbeit geben.

Arbeit ist von besonderer Bedeutung, denn sie zeigt, dass man dazu gehört. Arbeit strukturiert den Tag. Sie schafft soziale Kontakte, gibt Anerkennung und kann das Selbstwertgefühl steigern.

Im multiwerk bekommen Menschen mit psychischen und seelischen Beeinträchtigungen die Möglichkeit, sinnstiftende Arbeit zu leisten.

Wir freuen uns bei Kaffee und einem kleinen Snack auf einen gemeinsamen Austausch mit allen interessierten Besuchern.

Kontakt:

Michaelwerk
Werkstatt für Menschen mit Behinderung im
Michaelshof

Verena Schlarbaum
Telefon: 0381/645 348
E-Mail: verena.schlarbaum@michaelshof.de



Tag der Gesundheit

Das Gesundheitsnetzwerk Teterow stellt sich vor



Termin:

Freitag

13.09.2024

13:00 – 18:00 Uhr

Ort:

Kulturhaus Teterow

Niels-Stensen-Str.1

17166 Teterow

Wir möchten Sie gerne zum Tag der Gesundheit einladen, Sie kennenlernen und freuen uns auf einen regen Austausch.

Unser Ziel ist es, alle, die im Gesundheitssektor im Bereich Teterow arbeiten, zusammenzubringen und ein Netzwerk aufzubauen mit dem Ziel, die Patienten und Angehörigen zielgerichtet versorgen und informieren zu können.

In unserem Netzwerk arbeiten Ärzte, Therapeuten, Krankenhäuser; Pflegedienste und -einrichtungen, Ämter; wie die Stadt Teterow und das Gesundheitsamt Landkreis Rostock, Patientenverbände, Selbsthilfegruppen und mehr mit.

Kommen Sie gerne vorbei!

Anmeldung empfohlen.

Kontakt:

Diakonie Güstrow e. V.

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

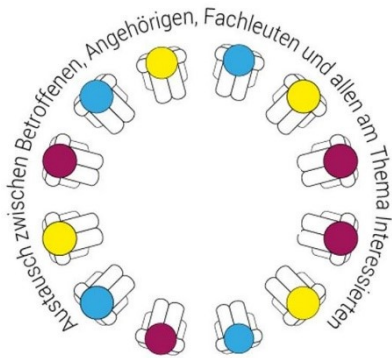
Andrea Bentzien

Telefon: 03843/776 103 7

E-Mail: kiss@diakonie-guestrow.de

Trialog Güstrow

Seelische Gesundheit im Gespräch



Termin:

Montag
16.09.2024
17:00 - 19:00 Uhr

Ort:

Volkshochschule Güstrow
John-Brinckman-Str. 4
18273 Güstrow

Wir bitten um Anmeldung bis
zum 13.09.2024.

Thema:

Schubladendenken – Was tun gegen Stigmatisierung?

Zum Trialog:

Trialoge sind keine Vortragsveranstaltung, keine wissenschaftliche Vermittlung von Konzepten oder Theorien in Seminarform.

Sie sind ein Austausch zwischen Menschen mit psychischen Erkrankungen, ihren Angehörigen und den Fachleuten im Bereich der Psychiatrie und Psychotherapie. Auch Interessierte können am Trialog teilnehmen.

Ziel ist es, auf neutralem Boden die unterschiedlichen Perspektiven der einzelnen Gruppen kennenzulernen und durch den Erfahrungsaustausch voneinander zu profitieren. Man kann Erfahrungen einbringen, mitnehmen oder einfach nur zuhören.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Kontakt:

Landkreis Rostock, Psychiatriekoordination

Jacqueline Zierott
Telefon: 03843/755 53510
E-Mail: jacqueline.zierott@lkros.de



Haus- und Hoffest

der Tagesstätte „de Bark“



Termin:

Dienstag
17.09.2024
11:00 – 14:00 Uhr

Ort:

Tagesstätte „de Bark“
Goethestraße 3
18209 Bad Doberan

Wir laden Sie herzlich zu unserem Haus- und Hoffest ein.

Wir beginnen um 11:00 Uhr mit einer Andacht und laden Sie herzlich zum gemeinsamen Singen ein.

Lassen Sie sich im Anschluss von unseren Produkten auf einem Trödelmarkt überraschen und lernen Sie unsere Räumlichkeiten und Angebote kennen.

Wenn Sie genug gestöbert haben, genießen Sie ein Stück Kuchen und nutzen die Gelegenheit, mit uns ins Gespräch zu kommen.

Keine Anmeldung erforderlich.

Kontakt:

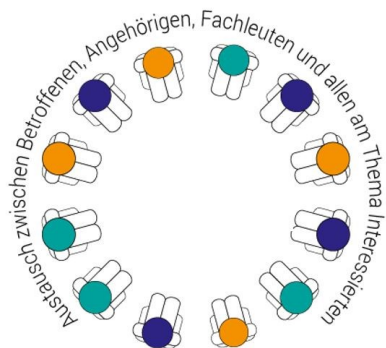
Tagesstätte „de Bark“ und
Tagesstätte „de Tjalk“

Sigmar Johnson
Telefon: 038203/639 89
E-Mail: sigmar.johnson@diakonie-nordnordost.de



Dialog Bad Doberan

Seelische Gesundheit im Gespräch



Termin:

Dienstag
17.09.2024
17:00 – 19:00 Uhr

Ort:

Volkshochschule Bad Doberan
Neue Reihe 50
18209 Bad Doberan

Wir bitten um Anmeldung bis
zum 13.09.2024.

Thema:

Schubladendenken – Was tun gegen Stigmatisierung?

Zum Dialog:

Dialoge sind keine Vortragsveranstaltung, keine wissenschaftliche Vermittlung von Konzepten oder Theorien in Seminarform.

Sie sind ein Austausch zwischen Menschen mit psychischen Erkrankungen, ihren Angehörigen und den Fachleuten im Bereich der Psychiatrie und Psychotherapie. Auch Interessierte können am Dialog teilnehmen.

Ziel ist es, auf neutralem Boden die unterschiedlichen Perspektiven der einzelnen Gruppen kennenzulernen und durch den Erfahrungsaustausch voneinander zu profitieren. Man kann Erfahrungen einbringen, mitnehmen oder einfach nur zuhören.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Kontakt:

Landkreis Rostock
Gesundheitsamt/Psychiatriekoordination

Jacqueline Zierott
Telefon: 03843/755 53510
E-Mail: jacqueline.zierott@lkros.de

Universität
Rostock  Traditio et Innovatio



Volleyballturnier

um den Pokal der „seelischen Gesundheit“

**Termin:**

Mittwoch
18.09.2024
13:30 – 18:00 Uhr

Ort:

Serrahner Diakoniewerk gGmbH
Am Pfarrhof 1
18292 Serrahn

Anmeldung erforderlich bis
zum 11.09.2024 per Mail,
Teilnahme kostenfrei

Haben Sie Interesse an Volleyball?

Dann sind Sie herzlich zu unserem
Freizeit-Volleyballturnier in Serrahn
eingeladen.

Eine Mannschaft besteht aus sechs
Spielern, Ersatzspieler unbegrenzt.
Bis vier Mannschaften spielt jeder
gegen jeden, ansonsten in Staffeln.
Ein Spiel dauert zwei Gewinnsätze bis
15 Punkte. Jede Mannschaft sollte
einen Schiedsrichter stellen.

Im Vordergrund stehen Spiel, Spaß,
Freude an der Bewegung und das
gemeinsame Kennenlernen.

Nutzen Sie an dem Tag auch gern die
Gelegenheit, unsere Rehaklinik sowie
die besonderen Wohnformen „Alte
Post“ und das „Doppeldiagnosezent-
rum“ kennenzulernen.

Kontakt:

Serrahner Diakoniewerk gGmbH
Rehabilitationsklinik Serrahn

Paavo Lohmann
Telefon: 038456 62539
E-Mail: paavo.lohmann@blaues-kreuz.de



Psychische Erkrankungen

Auswirkungen auf Betroffene und die Familie



Termin:

Mittwoch
18.09.2024
17:00 – 19:00 Uhr

Ort:

Wohnen mit Service
Rostocker Str. 37
17166 Teterow

Anmeldung bis zum 17.09.2024
gewünscht.

Die Veranstaltung ist kostenlos.

Herr Michael Nickel ist Facharzt für Neurologie und Psychiatrie in Waren an der Müritz.

Gemeinsam mit der Selbsthilfegruppe „Nadelöhr“ aus Teterow wird er diesen Abend gestalten.

Eine psychische Erkrankung ist nicht nur für die betroffene Person eine große Herausforderung. In seinem Eingangsvortrag wird Herr Nickel sowohl auf diese Menschen eingehen, aber auch ein Augenmerk auf Angehörige und Zugehörige richten.

Nach dem Vortrag wird es die Möglichkeit geben Ihre Fragen zu stellen und in einen regen Austausch zu kommen.

Wir freuen uns auf Sie.

Kontakt:

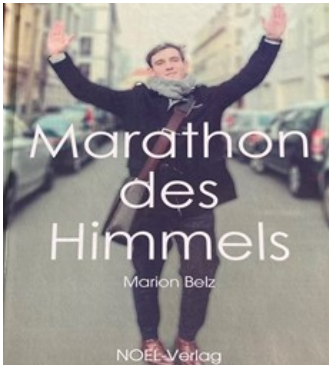
Diakonie Güstrow e. V.
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Andrea Bentzien
Telefon: 03843/776 103 7
E-Mail: kiss@diakonie-guestrow.de

Diakonie 
Güstrow

Marathon des Himmels

Buchlesung mit Marion Belz



Termin:

Donnerstag
19.09.2024
18:00 - 20:00 Uhr

Ort:

Diakonie Güstrow/KISS
Platz der Freundschaft 14c
18273 Güstrow

1.Etage, Fahrstuhl vorhanden.
Die Veranstaltung ist kostenfrei,
um Anmeldung wird gebeten

Was bedeutet es ein Kind zu verlieren?

Familie Belz musste die Erfahrung machen. Ihr Sohn Sascha, Student in Berlin, starb am 7. April 2013 beim Berliner Halbmarathon.

Ein Höllenszenario.

Den Weg ihrer Trauer hat Marion Belz in ihrem Buch „Marathon des Himmels“ beschrieben, das 2021 im Noel Verlag erschienen ist.

Mit ihrem Buch möchte Frau Belz Mut machen sich mit den Themen Tod, Trauer und Trauerbewältigung auseinanderzusetzen.

Kontakt:

Diakonie Güstrow e. V.
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Andrea Bentzien
Telefon: 03843/776 103 7
E-Mail: kiss@diakonie-guestrow.de



Die FLÜMER

Gefühlen liebevoll und spielend begegnen



Termin:

Montag
23.09.2024
10:00 – 11:00 Uhr

Ort:

Mühlenstraße 49
18273 Güstrow

Anmeldung bis zum 16.9.24
erforderlich, begrenzt bis 20
Personen, kostenfrei

Du brauchst doch keine Angst haben!“,
“Beruhige dich doch jetzt endlich.“, „Es
ist ja nichts passiert.“, „Da muss du
doch jetzt nicht gleich weinen.“

Vielen von uns wurden ihre Gefühle
bereits als Kind „abtrainiert“. Da auch
die Generationen vor uns nie gelernt
haben damit umzugehen, waren diese
starken Gefühle einfach zu viel und
mussten schnell aufhören. Und heute?
Geht es uns da manchmal nicht
genauso? Unsere Kinder leben ihre
Gefühle lautstark aus und wir sind
damit oft überfordert. Wenn Gefühle
nicht durchlebt werden, speichert sich
das Erlebte in unserem
Unterbewusstsein ab.

Welche Folgen dies haben kann und
wie man mit Hilfe des Flümer-
Konzepts diese Zusammenhänge
schnell erkennen und damit ganz
praktisch umgehen kann, erläutert
Franziska Hohmann in ihrem Vortrag.

Kontakt:

Internationaler Bund (IB)

Franziska Hohmann
Telefon: 0170/716 508 9
E-Mail: franziska.hohmann@ib.de



Workshop

Ätherische Öle am Arbeitsplatz



Termin:

Montag
23.09.2024
14:00 – 15:30 Uhr

Ort:

Mühlenstraße 49
18273 Güstrow

Anmeldung bis zum 10.9.24
erforderlich / Begrenzt bis 12
Personen
Unkostenbeitrag: 7€

Kontakt:

Franziska Hohmann
Telefon: 0173/885 8307
E-Mail: hohmannfranziska@gmail.com



Lernen Sie, wie natürliche Essenzen Sie im Arbeitsalltag unterstützen können, wie schnell sie wirken und welche Anwendungsarten es gibt.

Sie können 100% reine Naturessenzen hautnah erleben und lernen, wie sie sich vielseitig einsetzen lassen. Franziska Hohmann erzählt Ihnen von ihren Erfahrungen mit den ätherischen Ölen und welche positiven Wirkungen diese auf Körper, Geist und Seele haben können.

Testen Sie verschiedene Öle, stellen Sie gerne mit Franziska Hohmann gemeinsam einen Roll`on zusammen und lassen Sie sich begeistern.

Kommen Sie gern vorbei.

Bistro Derzscher Hof

Psychische Erkrankung und Arbeit in der WfbM



Termin:

Dienstag

24.09.2024

15:00 – 17:00 Uhr

15:30 Uhr: Vortrag Ilona

Wißmann

Ort:

Güstrower Werkstätten GmbH

Bistro Derzscher Hof

Mühlenstraße 48

18273 Güstrow

Keine Anmeldung erforderlich.

Eine Arbeit zu haben bedeutet viel mehr als Existenzsicherung. Arbeit bewirkt das Gefühl gebraucht zu werden und etwas Sinnvolles zu leisten. Sie steigert das Selbstvertrauen, strukturiert den Tag und sorgt für soziale Kontakte und Gemeinschaft.

Wir als Güstrower Werkstätten GmbH bieten Menschen mit psychischen Erkrankungen Teilhabe am Arbeitsleben.

An diesem Tag möchten wir Ihnen bei Kaffee und Kuchen unsere Arbeit im Bistro Derzscher Hof vorstellen.

Bei einer Führung durch eines der ältesten Renaissancebauwerke Güstrows bekommen Sie einen Eindruck von der Arbeit psychisch erkrankter Menschen in der WfbM.

Außerdem können Sie bei einem Vortrag von Diplom-Psychologin Ilona Wißmann mehr über den Zusammenhang zwischen psychischer Erkrankung und Arbeit erfahren.

Kontakt:

Güstrower Werkstätten GmbH

Arbeit in der WfbM

Andrea Zeitz

Telefon: 0151 44136489

E-Mail: a.zeitz@guestrower-werkstaetten.de



Vorstellung eines tagesklinischen altersübergreifenden Behandlungskonzeptes der kinder-u. jugendpsychiatrischen Tagesklinik Bad Doberan



Termin:

Mittwoch
25.09.2024
13:15 – 15:30 Uhr

Ort:

Tagesklinik Bad Doberan
Neue Reihe 48
18209 Bad Doberan

Es wird um Anmeldung bis zum
11.09.24 gebeten, max. 50
Teilnehmer / kostenlose
Veranstaltung

Kontakt:

Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik
und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter
am Zentrum für Nervenheilkunde Rostock

Kirsten Müller
Telefon 0381/494 226 9
E-Mail: kirsten.mueller@med.uni-rostock.de

Das Programm

13:15 Uhr: Begrüßung

13:20 Uhr:

Vorstellung multimodaler
Therapieangebote der kinder -u.
jugendpsychiatrischen Tagesklinik
Dipl. Pädagogin u. Kinder –u.
Jugendlichen Psychotherapeutin i.A.
Fr. Witte

14:00 Uhr:

„Grundlagen und Praxis in der
Behandlung der ADHS“ Dipl.
Psychologe Hr. Dr. rer.nat. Marx

Gegen 14:30 Uhr laden wir Sie zu
einer Führung durch die Räum-
lichkeiten der Tagesklinik mit der
Möglichkeit zum Austausch bei Kaffee
und Gebäck ein. Das Ende der
Veranstaltung ist gegen 15:30 Uhr
geplant.

Wir freuen uns auf Sie.



Fachtag Sucht – Rehaklinik Serrahn

Sucht – Suche nach Sinn



Termin:

Donnerstag
26.09.2024
9:30 – 14:00 Uhr

Ort:

Rehaklinik Serrahn
Großer Seminarraum
Am Pfarrhof 1, 18292 Serrahn

Anmeldung erforderlich bis
zum 16.09.2024 per E-Mail,
Teilnahme kostenfrei

9:30 Uhr: Ankommen

10:00 Uhr: Begrüßung

10:05 Uhr: Vortrag

„Abhängigkeitserkrankung und
Rehabilitation“, Jürgen Zorn, B. S.
Psych., M. A. Klinische Psychologie

10:45 Uhr: Pause / Austausch

11:15 Uhr: Vortrag

„Krise – Chance oder Risiko?“, Dr.
med. Anne Katharina Zahn, FÄ für
Psychiatrie und Psychotherapie

12:00 Uhr: Mittagessen / Austausch

13:00 Uhr: Vortrag

„Sporttherapie – theoretische
Ansätze und praktische Übungen,
Paavo Lohmann, Sporttherapeut

Gern können Sie alternativ an einer
Hausführung teilnehmen oder mit
Rehabilitanden ins Gespräch
kommen.

Kontakt:

Serrahner Diakoniewerk gGmbH
Rehabilitationsklinik Serrahn

Dr. med. Anne Katharina Zahn
Telefon: 03845/662 522
E-Mail: yael.zahn@blaues-kreuz.de



Serrahner Diakoniewerk
gemeinnützige GmbH

Ausdrucksmalen

Ich male mir die Welt, wie sie mir gefällt



Termin:

Donnerstag
26.09.2024
16:00 – 20:00 Uhr

Ort:

Haus der Caritas
Großer Konferenzraum
Schweriner Str. 97
18273 Güstrow

Wir bitten um Anmeldung bis
zum 20.09.2024. (max. 10 TN)

Als Kinder wussten wir: Jede*r kann malen.

Unter Begleitung des Kunsttherapeuten Clas P* Köster (begegnung-kunst.de) können Sie neue Sichtweisen auf persönliche Fragen erarbeiten:

„Was trägt mich, macht mir Freude, ermutigt mich? Wie finde ich Gleichgewicht und was macht mir Unbehagen? Wie sieht meine seelische Gesundheit aus?“

In diesem Malkurs werden Sie mit viel Zeit begleitet und ermutigt, die Veränderungen im Bild zu beschauen.

Vielleicht entsteht daraus die Lust, neue Wege auszuprobieren und neue Kraftquellen zu erforschen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Kontakt:

Landkreis Rostock
Gesundheitsamt/Psychiatriekoordination

Jacqueline Zierott
Telefon: 03843/755 53510
E-Mail: jacqueline.zierott@lkros.de



Arbeitest du noch oder leidest du schon?

Filmabend mit Vortrag und Diskussion

Donnerstag | 26. September | 19:45 Uhr
Eintritt 10 € | Movie Star Kino Güstrow



Dr. Anne Kruttschnitt ist Chefärztin und Leiterin des Zentrums Psychiatrische Kliniken am KMG Klinikum Güstrow und wird den Filmabend mit einem 30-minütigen Vortrag zum Thema „Umgang mit Belastungen am Arbeitsplatz“ einleiten.

Dabei beleuchtet sie den Zusammenhang zwischen äußeren Belastungen durch die Arbeit, wie beispielsweise vielen Überstunden, und psychischen Störungen. „Burnout“ ist dabei nur eine von vielen möglichen Erscheinungsformen beruflicher Überforderung.

Während sich der einleitende Vortrag mit realen Problemen und Lösungsmöglichkeiten beschäftigt, stellt der anschließende Film auf humorvolle Weise einen ganz besonderen Fall von Schwierigkeiten mit der Arbeit dar: einen Mafia-Boss, der zum Menschenfreund wird.

Termin:

Donnerstag
26.09.2024
19:45 – 22:00 Uhr

Ort:

Movie Star Kino Güstrow
Eisenbahnstr. 16
18273 Güstrow

Eintritt: 10€

Kontakt:

Dr. med. Anne Kruttschnitt
Chefärztin
Leiterin des Zentrums für Psychiatrie
KMG Klinikum Güstrow

E-Mail: a.kruttschnitt@kmg-kliniken.de

KMG:Kliniken



Trans? – Und was nun?

Gesprächsrunde zum Thema Transidentität



Termin:

Freitag
27.09.2024
17:00 – 19:00 Uhr

Ort:

Diakonie Güstrow/KISS
Platz der Freundschaft 14c
18273 Güstrow

1.Etage, Fahrstuhl vorhanden
Die Veranstaltung ist kostenfrei,
um Anmeldung wird gebeten

- ... Was ist Transidentität?
- ... Wie verläuft eine Transition?
- ... Wie bekomme ich Kontakte zu anderen Transpersonen, betroffenen Eltern, Paaren oder Familien?
- ... Wie kann ich als An- oder Zugehöriger eine Transperson unterstützen?
- ... Wozu Psychotherapie?
- ... Wie wird in Zukunft eine Namens-/Personenstandsänderung mit dem Selbstbestimmungsgesetz möglich sein? (ab November 2024)
- ...Wie starte ich mit der Hormontherapie?
- ... Wie beantrage ich die Kostenübernahme für eine Operation?

Die psychologische Psychotherapeutin Kerstin Moré und Sam Becker laden Sie herzlich zu einer Gesprächsrunde zu diesen und vielen anderen Fragen ein.

Kontakt:

Diakonie Güstrow e. V.
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Andrea Bentzien
Telefon: 03843/776 103 7
E-Mail: kiss@diakonie-guestrow.de

Diakonie 
Güstrow



30 Jahre Sucht- und Drogenberatung

Theater / Livemusik / Gesprächsrunde



Termin:

Montag

30.09.2024

17:00 – 20:00 Uhr

Ein Einlass nach 17:00 Uhr ist leider nicht möglich.

Ort:

großer Versammlungsraum EG
Diakonie Güstrow e.V.

Platz der Freundschaft 14c
18273 Güstrow

Wir bitten um Anmeldung bis
zum 23.09.2024.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Durch den bunten Mix aus Livemusik, einem Theaterstück und einer Gesprächsrunde führt ein Moderator mit eigenen Suchterfahrungen.

Der Deutsch-Rap-Künstler S.K.U.-Real alias Sebastian Koppe verarbeitet in seinen Texten eigene Erfahrungen und den Umgang mit seiner Drogensucht.

Ronny Winter spielt das Ein-Mann-Stück „Flasche leer“ von Thilo Reffert: „David Aschinger, einst erfolversprechender Jungstar beim Berliner Ensemble, tingelt als Schauspieler eines Provinztheaters von Schulklasse zu Schulklasse und spielt die Geschichte des Alkoholikers Knut. Wie seine Figur Knut hat auch der Schauspieler David durch den Alkohol sein privates und berufliches Leben zerstört. Das Verhängnis von Knut wird Stück für Stück zu seinem eigenen.“

Kontakt:

Diakonie Güstrow e. V.
Sucht- und Drogenberatungsstelle

Claudia Weiss

Telefon: 03843/776 177 7

E-Mail: claudia.weiss@diakonie-guestrow.de

Diakonie 
Güstrow



Herausforderungen humorvoll und spielerisch begegnen

Erlebnisbasierter Workshop mit Elementen aus dem
Improvisationstheater



Termin:

Mittwoch
02.10.2024
17:00 – 19:00 Uhr

Ort:

John-Brinckman-Gymnasium
Am Wall 6
18273 Güstrow

Anmeldung bis 27.09.2024
Teilnehmerbegrenzung: 20
Altersbeschränkung: ab 16 J.

Kontakt:

Landkreis Rostock
Gesundheitsamt/Psychiatriekoordination

Jacqueline Zierott
Telefon: 03843/755 53510
E-Mail: jacqueline.zierott@lkros.de

Bereits seit knapp 100 Jahren werden szenische Übungen zur Behandlung von psychischen Störungen eingesetzt. Ebenso findet Improvisationstheater auch bei nicht beeinträchtigten Menschen mehr und mehr Zulauf.

Auf spielerische, humorvolle und einfache Art und Weise können Selbstsicherheit, Wohlbefinden und Resilienz gesteigert werden.

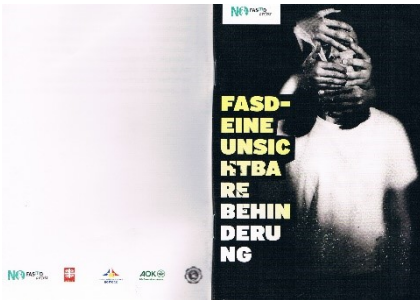
In diesem Workshop lädt die systemische Therapeutin Doreen Rehfeld Sie ein, mitzumachen. Lernen Sie eine kleine Auswahl an Übungen kennen. Über Basisübungen hin zu Assoziierungsübungen werden Sie am Ende auch eine kleine angeleitete Improvisationstheater-Aufführung spontan mitgestalten.

In diesem Sinne:

Vorhang auf... Alles kann, nichts muss. Herzlich willkommen!



Ausstellung „FASD – eine unsichtbare Behinderung“



In unserer heutigen Gesellschaft hat das Konsumieren von Alkohol einen hohen Stellenwert. Dennoch ist es ein Zellgift, welches sich sowohl auf die Entwicklung des menschlichen Organismus als auch auf die Gehirnentwicklung negativ auswirken kann. Das AWO Familien-, Freizeit- und Lernberatungszentrum möchte junge Menschen und Familien über die Folgen eines erhöhten Alkoholkonsums aufklären. In diesem Zuge zeigt das AWO Familien-, Freizeit- und Lernberatungszentrum eine Ausstellung zur fetalen Alkoholspektrumsstörung - FASD. Geplant sind außerdem eine offene Gesprächsrunde sowie diverse Veranstaltungen im Jugendclub „Yellow Fun Box“.

Aktuelle Informationen zu den Programmpunkten finden Sie auf der Internetseite:

www.awo-questrow-fflz.de

Termin:

07.10.2024 – 27.10.2024

Ort:

AWO Soziale Dienste gGmbH
Familien-, Freizeit- und
Lernberatungszentrum (MGH)
Platz der Freundschaft 3

18273 Güstrow

Kostenfrei, keine Anmeldung
erforderlich

Kontakt:

AWO Soziale Dienste gGmbH
Familien-, Freizeit- und Lernberatungszentrum (MGH)

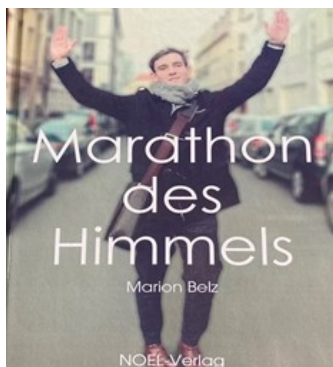
Nadine Meyer
Telefon: 03843/218 441 0
E-Mail: familienbildung@awogue.de



Familien-, Freizeit- und
Lernberatungszentrum/MGH

Marathon des Himmels

Buchlesung mit Marion Belz



Termin:

Dienstag
08.10.2024
18:00 - 20:00 Uhr

Ort:

Diakonie Güstrow/KISS
Predigerstr. 2
17166 Teterow

Was bedeutet es ein Kind zu verlieren?

Familie Belz musste die Erfahrung machen. Ihr Sohn Sascha, Student in Berlin, starb am 7. April 2013 beim Berliner Halbmarathon.

Ein Höllenszenario.

Den Weg ihrer Trauer hat Marion Belz in ihrem Buch „Marathon des Himmels“ beschrieben, das 2021 im Noel Verlag erschienen ist.

Mit ihrem Buch möchte Frau Belz Mut machen sich mit den Themen Tod, Trauer und Trauerbewältigung auseinanderzusetzen.

Die Veranstaltung ist kostenfrei,
um Anmeldung wird gebeten

Kontakt:

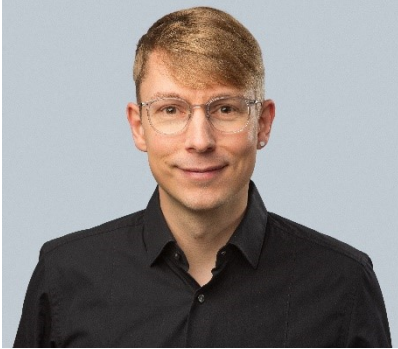
Diakonie Güstrow e. V.
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Andrea Bentzien
Telefon: 03843/776 103 7
E-Mail: kiss@diakonie-guestrow.de

The logo for Diakonie Güstrow consists of the word 'Diakonie' in a blue sans-serif font, followed by a small blue square icon containing a white cross. Below this, the word 'Güstrow' is written in a purple sans-serif font.

Mental Wellness@Work

Über das seelische Auf und Ab im Job und wie es lebendig bleibt



Termin:

Donnerstag
10.10.2024
17:00 – 20:00 Uhr

Ort:

Diakonie Güstrow/KISS
Platz der Freundschaft 14c
18273 Güstrow

1.Etage, Fahrstuhl vorhanden
Die Veranstaltung ist kostenfrei.

Work-Life-Balance? Leben wir denn nicht auch auf Arbeit und arbeiten wir denn nicht auch im Leben? Dieser Vortrag lädt Sie ein, Perspektiven zu wechseln, gibt Impulse neue Wege zu gehen und hinterfragt provokant, wie seelische Gesundheit am Arbeitsplatz geschaffen und erhalten werden kann.

Begleiten Sie Herrn Dr. Felix Bock auf eine spannende Reise zu dem wieso, weshalb, wofür des Handelns im Job und erfahren Sie mehr über die vielen kleinen und umso wertvolleren Tipps für den beruflichen Alltag.

Dr. Felix Bock steht Ihnen auch im Anschluss an den Vortrag gerne für den gemeinsamen Austausch zur Verfügung.

Kontakt:

Diakonie Güstrow e. V.
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe

Andrea Bentzien
Telefon: 03843/776 103 7
E-Mail: kiss@diakonie-guestrow.de

Diakonie 
Güstrow

 **Landkreis
Rostock**
So weit. So gut.

Feedback 2024

Gestalten Sie die Aktionswochen 2025 mit!

Liebe Leserin, lieber Leser,

Ihre Meinung ist uns wichtig. Deshalb bitten wir Sie um eine Einschätzung der Veranstaltung/en:

Welche Veranstaltung/en haben Sie besucht?

Wie haben Sie von der Veranstaltung erfahren?

- Programmheft Internet Sonstiges:
 Rostocker Kreisblatt Aushänge _____

Hat Ihnen die Themenauswahl gefallen?

- ja nein

Hat die Referentin/der Referent das Thema gut dargestellt?

- ja nein

Welche Hinweise haben Sie noch für uns?

Welche Themen interessieren Sie – Vorschläge für 2025?

Herzlichen Dank für Ihre Meinung.

(Bitte diese Seite heraustrennen und an einem der Veranstaltungsorte abgeben.)

Notizen

Impressum

Auflage: 1500

Herausgeber und Redaktion:

AG Allgemeine Psychiatrie im Landkreis Rostock, Am Wall 3-5, 18273
Güstrow

Satz & Layout: Landkreis Rostock, Psychiatriekoordination,
Dammchaussee 30a, 18209 Bad Doberan

Druck: WIRmachenDruck GmbH, Mühlbachstraße 7, 71522 Backnang

Fotos:

Titelfoto: Dr. med. Thomas Polak
Seite 3: Reinhild Dettmer-Finke
Seite 4: multiwerk Michaelwerk Kröpelin
Seite 5: Kerstin Moré
Seite 6: Martin Jantzen
Seite 7: Tagesstätte „de Bark“
Seite 8: Martin Jantzen
Seite 9: Serrahner Diakoniewerk gGmbH
Seite 10: Andrea Bentzien
Seite 11: Marion Belz
Seite 12: Franziska Hohmann
Seite 13: Franziska Hohmann
Seite 14: Andrea Zeitz
Seite 15: Tagesklinik Bad Doberan
Seite 16: Dr. med. Anne Katharina Zahn
Seite 17: Clas P* Köster
Seite 18: KMG Klinikum Güstrow
Seite 19: Andrea Bentzien
Seite 20: Ronny Winter
Seite 21: Doreen Rehfeld
Seite 22: Nadine Meyer
Seite 23: Marion Belz
Seite 24: Dr. Felix Bock

Dieses Programmheft ist ein unentgeltliches Informationsheft der AG Allgemeine Psychiatrie im Landkreis Rostock. Für die Inhalte sind ausschließlich die Veranstalter verantwortlich. Alle Angaben sind nach bestem Wissen und Gewissen erstellt. Änderungen vorbehalten. Für die Richtigkeit übernimmt die AG Allgemeine Psychiatrie im Landkreis Rostock keine Gewähr. Die Vervielfältigungs- und Nutzungsrechte der Texte, Fotos, Grafiken und Gestaltung liegen, sofern nicht anders angegeben, beim Herausgeber. Vervielfältigung nur mit schriftlicher Genehmigung