



Landesverband Seelische Gesundheit
Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Keine Gesundheit ohne seelische Gesundheit

Depression

- nur eine Phase oder eine ernsthafte Erkrankung ? -

Was ist eine Depression? - Woher kommt eine Depression? - Wie kann man eine Depression behandeln?

Wie lebt man mit einer Depression?

Die eine oder andere Antwort kann gegeben werden

05. Juni 2024
17:15 Uhr

Kinosaal FRIEDA 23
(Friedrichstr. 23; 18057 Rostock)

Fachlich wird die Veranstaltung unterstützt von

Dr. med. Anne Kruttschnitt

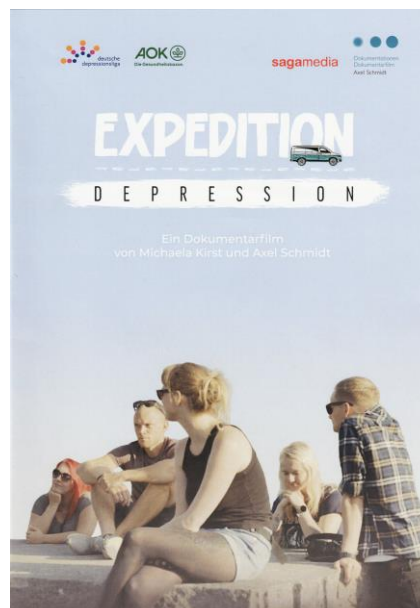
Chefärztin der Klinik für Allgemeinpsychiatrie und
Suchttherapie im KMG Klinikum Güstrow

Prof. Dr. Oliver Tucha

leitender Psychologe der Klinik für Psychiatrie und
Psychotherapie der Universitätsmedizin Rostock

Schwerpunkt diese Veranstaltung ist die Vorführung
des Filmes „Expedition Depression“

Fünf junge Menschen auf außer-
gewöhnlicher Reise: Christoph,
Jacqueline, Julia Christoph und
Charis sind gemeinsam durch
Deutschland unterwegs - auf den
Spuren ihrer Depression. Sie be-
suchen eine Kinder- und Jugend-
psychiatrie-Klinik, campieren
auf Zeltplätzen, machen eine Al-
penwanderung und erleben einen
Sporttherapie-Tag. Fünf junge
Erwachsene haben sich aufgemacht
zur „Expedition Depression“. Auf
der Reise sprechen sie offen
über ihre Gefühle und Gedanken,
lassen Einblicke in ihre Kind-
heit und die Anfänge ihrer je-
weiligen Depression zu.



Auf ihrer gemeinsa-
men Reise wollen
die fünf jungen Er-
wachsenen mehr über
Depression, ihre
Behandlung und Ant-
worten bekommen auf
die Frage: Was kann
anderen Jugendli-
chen und jungen Er-
wachsenen im Umgan-
g mit ihrer Erkrank-
ung helfen? Auf
der „Expedition De-
pression“ gibt es
Antworten.



Landesverband Seelische Gesundheit Mecklenburg-Vorpommern e.V.

Keine Gesundheit ohne seelische Gesundheit

„Aus medizinischer Sicht ist die Depression eine ernste Erkrankung, die das Denken, Fühlen und Handeln der Betroffenen tiefgehend beeinflusst, mit Störungen von Hirn- und anderen Körperfunktionen einhergeht und erhebliches Leiden verursacht. Menschen, die an einer Depression erkrankt sind, können sich selten allein von ihrer gedrückten Stimmung, Antriebslosigkeit, und ihren negativen Gedanken befreien. Aber es gibt gute und effektive Möglichkeiten der medikamentösen und psychotherapeutischen Behandlung.“

(www.Deutsche-depressionshilfe.de)

„Depressionen zählen zu den häufigsten psychischen Erkrankungen. Sie können in jedem Alter auftreten. In Deutschland ist bei etwa 16 von 100 Erwachsenen im Laufe Ihres Lebens irgendwann eine Depression festgestellt worden.“ (www.stiftung-gesundheitswissen.de)

Ablaufplan

17:15 Uhr bis 17:30 Uhr	Ankommen (bei Kaffee, Kuchen und Gebäck)
17:30 Uhr bis 17:40 Uhr	Begrüßung durch Thomas Warning (Vorsitzender des LSG M-V e. V.)
17:40 Uhr bis 18:00 Uhr	Impulsreferat von Frau Dr. med. Anne Kruttschnitt
18:00 Uhr bis 18:05 Uhr	PAUSE
18:05 Uhr bis 19:40 Uhr	Vorführung des Films: „ Expedition Depression “
19:40 Uhr bis 19:55 Uhr	PAUSE
19:55 Uhr bis 21:15 Uhr	Fragen und Diskussion (mit Frau Dr. Kruttschnitt und Herr Prof. Oliver Tucha)
21:15 Uhr	AUSKLANG

Allgemeiner Teilnehmerbeitrag	15,00 €
Teilnehmerbeitrag für Mitglieder des LSG M-V e.V.	8,00 €

Anmeldung und Teilnehmerbeitragszahlung bis zum 31. Mai 2024

Eine Veranstaltung des



**Landesverband Seelische Gesundheit
Mecklenburg-Vorpommern e.V.**